



Circolo Nautico Cincinnato dal 1967

Newsletter 2021.04 – 29.06.2021

Vendita di T-shirt CNC per beneficenza

Programma Spettacoli ed Animazione di Luglio, Avvio del Circolo Culturale

Avvio delle attività ginniche con Federica

Cari Soci,

con la presente Newsletter vi informiamo delle iniziative che il Circolo sta perseguendo per il mese di Luglio. Vi ricordiamo che tutte le informazioni sulle attività del Circolo sono sempre disponibili sul nostro sito:

<https://www.circolonauticocincinnato.com/>

1. Vendita di T-shirt CNC per beneficenza

Nella Newsletter 2021.03 – 10.06.2021 vi abbiamo informato dell'eccellente lavoro di restyling del logo eseguito da una nostra tesserata. Questa produzione grafica è stata anche proposta per la realizzazione di

T-shirt in cotone con logo CNC; attualmente in vendita presso la Segreteria al prezzo di 10. €. Le T-shirt sono disponibili in diverse taglie per uomo, donna e bambino. **Il ricavato meno i costi sarà devoluto in beneficenza, attività che da sempre sta a cuore al CNC.**

2. Programma Spettacoli ed Animazione di Luglio

Con il mese di Luglio inizieranno gli spettacoli e le attività del nuovo circolo culturale, che si svolgeranno al Boschetto. Il programma delle attività è pubblicato sul tabellone all'ingresso del Circolo e disponibile sul sito al seguente link:

https://static.wixstatic.com/media/ca2896_1f60a3b8bbad4ac8957811e374a8995d~mv2.png/v1/fill/w_662,h_934,al_c,q_90/EVENTI%20Luglio.webp

Potremo, poi, seguire le partite degli **Europei 2020 di calcio e della nostra**, sperando che l'Italia arrivi in finale, che sarà comunque proiettata sul grande schermo.

Verso la fine del mese inizieranno le **serate di Piano Bar e di Cinema**. Non appena avranno inizio, si potranno seguire anche le **Olimpiadi di Tokyo 2021**.

3. Avvio del Circolo Culturale

In questo mese inizieranno le prime attività del Circolo Culturale coordinate dal Dott. Fabio Piergiovanni, che proseguiranno durante il mese di Agosto.

Il Circolo Culturale ci proporrà diversi eventi fra i quali:

- **Interventi di relatori su temi di interesse culturale e scientifico**
- **Scuola di Bridge**
- **Iniziazione al gioco del Burraco**

Partecipiamo numerosi a questi eventi, che speriamo siano di gradimento.

I primi si terranno alle ore 18 al boschetto:

- **”Archeo Aperitivo”: il simposio nel mondo antico**
- **”La sfida dell’economia circolare”**



Circolo Nautico Cincinnato dal 1967

In particolare vogliamo raccogliere delle manifestazioni di interesse per i giochi di carte del Bridge e del Burraco, le cui attività si svolgeranno con i seguenti criteri:

BRIDGE

Questo gioco di carte è una attività molto interessante ed intellettualmente impegnativa: stimola le nostre capacità di logica, di valutazione delle opportunità e di prendere decisioni, creando un affiatamento sinergico con un partner. Mantiene la freschezza del cervello allenandolo a ragionare in situazioni sempre mutevoli.

E' l'unico gioco di carte che è anche una disciplina Olimpica essendo accuratamente regolamentata e giocata con grande fair-play. L'Italia vanta una tradizione storica di grandi campioni di Bridge.

Il Campione Nazionale di Bridge Ing. Anselmo Santolini, nostro tesserato, ha dato la disponibilità a **svolgere gratuitamente un Corso di iniziazione al Bridge** per chi non ne conosce le regole. Si intende creare un gruppo di almeno 8 persone interessate e di ogni età, che abbiano voglia di partecipare a circa 5 lezioni di iniziazione al gioco. Il numero minimo di 8 persone è per assicurare la formazione di almeno due tavoli di 4 giocatori per fare pratica durante le lezioni. Queste ultime si svolgeranno nei pomeriggi del mese di Agosto al Boschetto, ed il programma verrà deciso in funzione del numero dei partecipanti. Possono partecipare Soci e Tesserati o ospiti dei Soci che abbiano pagato il biglietto di ingresso.

Chi è interessato invii per favore una mail al CNC circolocincinnati@gmail.com con oggetto "Corso Bridge", indicando Cognome e Nome proprio o di parenti-conoscenti che intendono partecipare al Corso, chiarendo eventualmente il periodo di Agosto in cui sono presenti a Cincinnato. Sulla base di queste manifestazioni di interesse organizzeremo il programma del Corso.

Se ci fosse anche una **richiesta di Lezioni più avanzate**, per chi già pratica il gioco, nella mail esprimete questa preferenza e se raggiungiamo un numero adeguato di richieste, potremmo organizzare anche un corso più avanzato.

Se ci fossero poi dei **giocatori esperti che volessero partecipare a dei tornei** lo segnalino nella mail e potremmo programmare lo svolgimento di qualche torneo. Chi è interessato ai tornei ci comunichi se è disponibile a partecipare all'organizzazione.

BURRACO

Anche questo gioco di carte è molto in voga e frequentemente praticato d'estate e d'inverno. Questo gioco può esser giocato da un numero variabile di persone, in coppia o singolarmente. E' un gioco divertente e molto strategico.

Il nostro Tesserato Dott. Luigi Lionetti, esperto giocatore di Burraco, ha dato la propria disponibilità a svolgere gratuitamente un Corso di iniziazione al Burraco. Si intende creare un gruppo di almeno 4 persone che vogliano apprendere i rudimenti del gioco.

Chi è interessato invii per favore una mail al CNC circolocincinnati@gmail.com con oggetto "Corso Burraco", indicando Cognome e Nome proprio o di parenti-conoscenti che intendono partecipare al Corso, chiarendo eventualmente il periodo di Agosto in cui sono presenti a Cincinnato. Sulla base di queste manifestazioni di interesse organizzeremo il programma del Corso.

Se ci fossero poi dei **giocatori esperti che volessero partecipare a dei tornei** lo segnalino nella mail e potremmo programmare lo svolgimento di qualche torneo. Chi è interessato ai tornei ci comunichi se è disponibile a partecipare all'organizzazione.



Circolo Nautico Cincinnato dal 1967

4. Avvio delle attività ginniche con Federica

Anche per il 2021 abbiamo rinnovato la **convenzione con l'Istruttrice Federica per lo svolgimento di sessioni di ginnastica mattutina al Boschetto e Acqua Gym in spiaggia.**

La ginnastica mattutina al Boschetto si svolgerà con due modalità: **Aerobica, ginnastica più energica, e Pilates, ginnastica più dolce e di stretching.**

Il programma della Ginnastica con Federica è stato pubblicato via broadcast e sul tabellone all'ingresso del Circolo, ed è disponibile sul sito al seguente link:

https://14340f4b-dfe1-4b00-b536-4e4f6dcadbac.filesusr.com/ugd/ca2896_44db83846bf644dba999060e86f02d27.pdf

**30.6.2021
CIRCOLO NAUTICO CINCINNATO**