

# Circolo Nautico Cincinnato S.C.R.L.

Via delle Robinie, 76  
00042 Cincinnato - Anzio (RM)



*Circolo Nautico Cincinnato  
dal 1967*

## Valutazione

## Rischio Contagio Sars-Cov-2

e

## relative misure di tutela

ai sensi del DPCM del 26 aprile 2020 e successive s.i.

e

del Documento Tecnico INAIL del 23 aprile 2020 e successive s.i

Rev.2 - Roma, 28.6.2020

Preparato da Pasquale Di Rubbo

Approvato da Antonio Dorella



## INDICE

### **SEZIONE 1: INTRODUZIONE**

### **SEZIONE 2: PROCEDIMENTO**

2.1 Le variabili e le classi di rischio

2.2 La matrice di rischio

2.3 Le strategie di prevenzione

2.4 Le misure generali

2.5 Le misure specifiche

## 1. INTRODUZIONE

Il presente documento ha lo scopo di illustrare le criticità e le misure che il Circolo Nautico Cincinnato (CNC) deve affrontare per ridurre i rischi indotti dalla epidemia SARS-CoV-2, a protezione della salute delle persone che frequentano CNC e/o che lavorano per la erogazione dei servizi forniti dal CNC.

Questo documento integra il DVR del CNC per l'argomento specifico del rischio contagio da Sars-Cov-2.

## 2. PROCEDIMENTO

Si è adottata la “metodologia di valutazione integrata” proposta dall'INAIL (**Documento Tecnico INAIL del 23 aprile 2020 e successive s.i.**).

In particolare il modello è stato sviluppato tenendo in considerazione tre aspetti:

- l'analisi delle attività svolte nel CNC, nell'ottica del distanziamento sociale fra le persone;
- il rischio di contagio, connesso con la specifica tipologia di attività;
- L'eventuale coinvolgimento di più persone e di terzi nelle attività con il conseguente rischio di “aggregazione sociale”.

Questi gli argomenti affrontati:

- Le variabili, le classi di rischio delle attività e la matrice di rischio
- Le strategie generali di prevenzione e la gestione degli spazi
- Le misure in particolare da adottare atte a prevenire/mitigare il rischio di contagio

## 2.1 Le variabili e le classi di rischio

Le attività svolte nell'ambito del CNC sono state individuate nel DVR come in Tavola A

### TAVOLA A

#### ELENCO ATTIVITA' ED AREE DI COMPETENZA del CNC

- *ATTIVITA' SPORTIVE*
  - vela (corsi e regate)
  - beach volley (tornei)
  - calcetto (tornei)
  - ping pong (tornei)
  - allenamento funzionale (esercizi individuali anche con manubri, funi, step, elastici e sbarre)
  - risveglio muscolare (esercizi in gruppo)
  - acqua gym (esercizi in gruppo)
  - biq energetica (esercizi in gruppo)
  
- *ATTIVITA' LUDICHE E DI INTRATTENIMENTO*
  - spettacoli
  - live music
  - cabaret
  - ballo
  - proiezione films
  - mercatini
  - miniclub
  - book crossing
  
- *CUCINA E RISTORAZIONE*
  
- *PULIZIA E MANUTENZIONE GENERALE*
  
- *GIARDINAGGIO E MANUTENZIONE BOSCHETTO*
  
- *APPONTAMENTO, MANUTENZIONE ED ASSISTENZA IN SPIAGGIA*
  
- *VIGILANZA, GUARDIANIA E CONTROLLO ACCESSI*
  
- *SEGRETERIA ED AMMINISTRAZIONE*
  
- *PARCHEGGIO*

Ogni attività è stata sottoposta ad una indagine considerando i tre aspetti di interesse sopra riportati, e per ogni aspetto si è fatta una valutazione del rischio.

Queste sono le variabili (classi di rischio) valutate, e per ciascuna si è analizzata la possibile ricorrenza nelle attività del CNC:

- **Esposizione:** la probabilità di venire in contatto con fonti di contagio nello svolgimento delle specifiche attività;
- **Prossimità:** qualora le caratteristiche intrinseche di svolgimento dell'attività non permettono un sufficiente distanziamento sociale;
- **Aggregazione:** qualora l'attività prevede il rischio di venire a contatto con più persone o con altri soggetti, oltre alle persone frequentatrici del circolo stesso, che potrebbero non adottare volontariamente le misure di mitigazione del contagio descritte in questo documento.

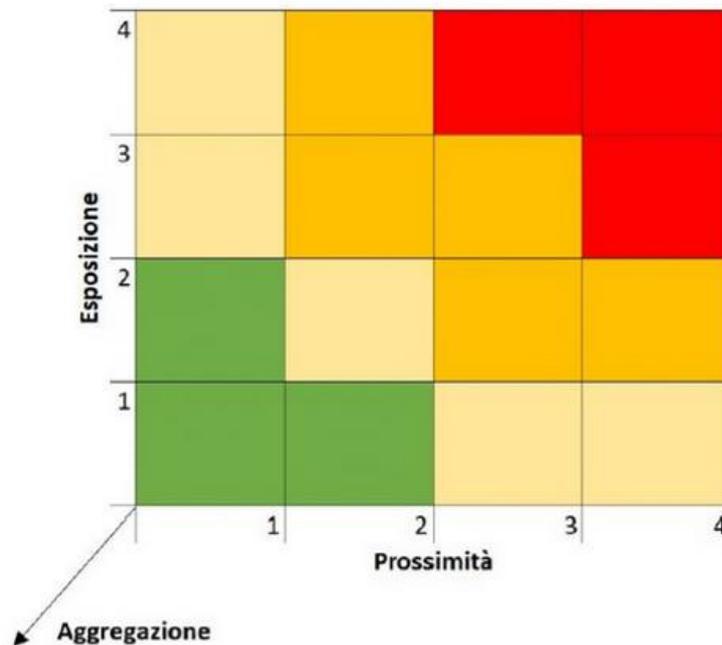
Per ogni attività è stata analizzata la naturale dinamica del suo svolgimento, per accertare se e quali sono i rischi che possono sorgere, correlati alle suddette variabili.

Questa analisi ha quindi attribuito un livello di rischio, espresso con un codice colore secondo la matrice di rischio della Tavola B seguente.

## 2.2 La matrice di rischio

Il rischio **di contagio da Sars-CoV-2** attribuito a ciascuna attività è stato stabilito attraverso la matrice in Tavola B, valutando il rischio combinato di esposizione e prossimità, che viene corretto attraverso un fattore che tiene conto della terza variabile, l'aggregazione.

Matrice di rischio Tavola B



Matrice di rischio: verde = basso; giallo = medio-basso; arancio = medio-alto; rosso = alto

## Esposizione

- 0 = probabilità bassa
- 1 = probabilità medio-bassa;
- 2 = probabilità media;
- 3 = probabilità medio-alta;
- 4 = probabilità alta

## Prossimità

- 0 = lavoro o attività effettuati da soli per la quasi totalità del tempo;
- 1 = lavoro o attività effettuati con altri ma non in prossimità
- 2 = lavoro o attività effettuati con altri, in spazi condivisi, ma con adeguato distanziamento
- 3 = lavoro o attività che prevedono cooperazione con altri, in prossimità per parte non predominante del tempo
- 4 = lavoro o attività effettuati in stretta prossimità con altri per la maggior parte del tempo

Il punteggio risultante da tale combinazione viene corretto con un fattore che tiene conto della terza scala:

## Aggregazione

**1.00** = aggregazione fra persone o presenza di terzi limitata o nulla

**1.15 (+15%)** = aggregazione fra persone o presenza intrinseca di terzi ma controllabile organizzativamente

**1.30 (+30%)** = aggregazioni controllabili con procedure

**1.50 (+50%)** = aggregazioni intrinseche controllabili con procedure in maniera molto limitata

### VALUTAZIONE DI RISCHIO PER TIPO DI ATTIVITA'

ATTIVITA'	ESPOSIZIONE	PROSSIMITA'	AGGREGAZIONE	LIVELLO DI RISCHIO
SPORTIVE (singolo)	2	2	1	4 MEDIO BASSO
SPORTIVE (squadra) LUDICHE E INTRATTENIMENTO	3	2	+50%	9 MEDIO ALTO
CUCINA E RISTORAZIONE	2	3	+15%	7 MEDIO ALTO
PULIZIA E MANUTENZIONE GENERALE	3	1	1	3 MEDIO BASSO
GIARDINAGGIO E MANUTENZIONE BOSCHETTO	1	1	1	1 BASSO
APPRONTAMENTO, MANUTENZIONE ED ASSISTENZA BAGNANTI	3	3	+30%	12 ALTO
VIGILANZA, GUARDIANIA e CONTROLLO ACCESSI	3	3	+30%	12 ALTO
SEGRETERIA ED AMMINISTRAZIONE	3	3	+30%	12 ALTO

PARCHEGGIO	1	1	+15%	2 BASSO
------------	---	---	------	---------

### 2.3 Le strategie di prevenzione

Le misure da adottare, atte a prevenire /mitigare il rischio di contagio, sono correlate alla valutazione del rischio associato alle attività del CNC.

La valutazione del rischio attribuito a ciascuna attività è riportata nella precedente tabella. Questa attribuzione è da considerarsi orientativa ed ha lo scopo di rendere consapevoli gli utenti e gli Amministratori del Circolo di quali siano le maggiori criticità, che in questo scenario di emergenza, richiedano di adottare specifiche misure ed accorgimenti di prevenzione del rischio di contagio. Comunque tutte le attività richiederanno misure di contenimento del contagio. Tutte le misure che verranno adottate comporteranno un alto grado di attenzione, con un controllo sistematico ed uniforme, indipendentemente dal valore di rischio attribuito alla attività'.

A proposito delle "strategie" da adottare, riportiamo per completezza e per nostra condivisione, un passaggio significativo del Documento Tecnico INAIL del 23 aprile 2020 che abbiamo adattato per calarlo nella realtà del CNC:

*".....nell'ottica di un approccio partecipato ed integrato all'attuazione delle procedure che saranno individuate, è imprescindibile il coinvolgimento di tutte le figure della prevenzione del CNC ( RSPP incluso), nel coadiuvare il Presidente in un puntuale monitoraggio dell'attuazione attenta e responsabile delle suddette misure, rilevando che solo la partecipazione consapevole ed attiva degli utenti e dei lavoratori potrà dare risultati efficaci. Le azioni per il rischio infezione SARS-CoV-2 nel CNC a cui si fa riferimento andranno ad integrare il documento di valutazione dei rischi (DVR)"*

### 2.4 Le misure generali

Posso essere così classificate:

- Misure organizzative

- Misure di prevenzione e protezione

Esse riguardano in primis gli spazi messi a disposizione per:

- la ristorazione
- le postazioni di ombrelloni e sdraio in spiaggia
- le attività ludiche e di intrattenimento
- la segreteria ed amministrazione
- le attività sportive
- le vie di accesso al mare
- giochi per bambini

Tutti gli spazi assegnati devono essere rimodulati, caso per caso, per adeguarsi alle norme di distanziamento sociale come risulta prescritto. Queste sono le aree di criticità che sono state individuate e le raccomandazioni che devono essere seguite, ove possibile:

- Attività sportive e ludiche: in accordo ai Decreti contro il rischio contagio, le attività sportive singole ed acquatiche sono ammesse, le attività sportive o ludiche di gruppo o di squadra sono vietate. Per le attività consentite, iniziative e corsi devono essere riprogrammati suddividendo i partecipanti in più "tranche", in modo che nella stesa area possa incidere un numero inferiore di presenze;
- Segreteria ed Amministrazione: il locale ufficio è piccolo e non sembra offrire la possibilità di una rimodulazione nell'uso dello spazio. Inoltre, chi lavora in segreteria è esposto a notevoli contatti con gli utenti per tutte le attività di tipo amministrativo. Si suggerisce: che gli utenti che vogliono accedere ai servizi della segreteria sostino distanziati nel piazzale antistante, che la segreteria sia dotata di una barriera separatoria tra gli addetti ed gli utenti, che vengano definiti dei turni di lavoro per assicurare che nella segreteria ci sia normalmente una sola persona, e

qualora debbano essere presenti due persone entrambe siano dotate di mascherine;

- Piazzale di ingresso al Circolo: il piazzale di accesso al circolo potrebbe vedere la presenza di molte persone, che intendono accedere o ritornare dalla spiaggia, o che vogliono interagire col personale della segreteria. Inoltre l'accesso delle auto verso il parcheggio potrebbe aumentare la riduzione degli spazi disponibili alle persone. E' utile che venga studiata una suddivisione del piazzale che individui e segnali, con strisce o cartelli, gli spazi destinati a accesso e ritorno dalla spiaggia, su due percorsi separati, aree di attesa distanziate per interagire con la segreteria, area di manovra per le auto. Tutto in modo tale che possa essere evitata ogni aggregazione di persone e venga rispettato il distanziamento tra le persone così come prescritto;
- Scala di accesso al mare: la gestione delle vie di ingresso e delle vie di uscita delle persone dal comprensorio deve essere studiata adeguatamente per mantenere il distanziamento fra le persone. La scala che porta in spiaggia, nella parte finale, ha delle dimensioni che possono portare all'incrocio fra persone che scendono, e persone che salgono, con una distanza inferiore al metro. Verranno richiesti dei comportamenti che evitino, ove possibile, lo stazionamento di persone lungo la scala, ed assicurino il distanziamento ed un fluido scorrimento delle persone. Queste sono le misure raccomandate: le mascherine vanno indossate dall'ingresso al CNC fino all'arrivo alla propria postazione ombrellone o al proprio tavolo al ristorante, accedere alla scala solo quando si ha la sicurezza di poter mantenere una distanza di almeno un metro dalla persona che ci procede (ad eccezione di propri familiari conviventi), mantenere rigorosamente il lato destro della scala per tutto il percorso, non sostare nel tratto finale della scala ma andare subito in spiaggia o al ristorante, qualora si voglia riposare durante la salita utilizzare i sedili disponibili e sedersi in modo da

non ostruire l'uso del percorso alle altre persone, qualora ci si debba fermare lungo la scala appoggiarsi al parapetto e volgere il viso verso l'esterno della scala.

In caso di condizioni di affollamento di persone che vogliono lasciare la spiaggia lungo la scala di accesso, onde mantenere una distanza di un metro sulla scala, le persone dovranno attendere il loro turno stando nell'area ristorante, e rimanendo lì distanziati di almeno un metro;

- Boschetto: tavoli e sedili devono essere distanziati in modo tale che il singolo tavolo possa essere utilizzato solo da un gruppo di familiari o conviventi, mantenendo il distanziamento dal tavolo vicino. Tavoli e sedie vanno igienizzati dopo ogni uso;
- Le postazioni di ombrelloni e sdraio in spiaggia: attenersi rigidamente agli specifici documenti tecnici in materia; in accordo alla ordinanza 24/2020 del Comune di Anzio potranno sostare sotto le singole zone di ombreggio un max di 4 persone (maggiorate a 6 se conviventi); inoltre predisporre dei percorsi per l'accesso agli ombrelloni ed alla spiaggia che riducano il possibile incrocio di persone, che potrebbero non essere dotate di mascherine;
- Ristorante e Bar: attenersi rigidamente agli specifici documenti tecnici in materia;
- Giochi per bambini con attrezzature comuni: non sono consentiti.

## 2.5 Le misure specifiche

- Adeguata informazione sui comportamenti da tenere deve essere impartita a tutti i frequentatori del CNC. Questa informazione deve avere come oggetto: l'obbligo dell'uso della mascherina e del distanziamento sociale, i comportamenti e le misure che possono prevenire il rischio di contagio. In più punti

delle aree del CNC si dovranno affiggere poster / locandine che ricordino comportamenti raccomandati e misure da adottare;

- Come raccomandato dai documenti tecnici per la balneazione, è auspicabile che uno steward di spiaggia accompagni gli utenti al proprio ombrellone e chiarisca loro i criteri con cui gli spazi per ombrelloni e sdraio sono stati rimodulati, al fine di mantenere il distanziamento fra le persone, e raccomandi i giusti comportamenti da tenere nell'uso delle attrezzature o per accedere al mare;
- L'accesso al circolo e' condizionato dalla possibile misurazione della temperatura corporea . Se questa dovesse superare il valore 37.5°C, che le autorita' sanitarie hanno individuato come soglia di allarme, l'accesso deve essere drasticamente vietato. Inoltre non potranno accedere al Circolo coloro che sono risultati positivi al test corona virus , quelli che manifestano i sintomi della infezione, coloro che sono in quarantena , tutti quelli che hanno un familiare convivente contagiato dal virus.
- Tutti devono indossare la mascherina protettiva per accedere e per circolare all'interno dell'area del comprensorio, salvo quando sono nella propria postazione ombrellone o al ristorante; la mascherina puo' non essere indossata quando si passeggia da soli o con familiari o con conviventi nel boschetto a distanza superiore a 1 metro da altre persone;
- L'appartenenza allo stesso nucleo familiare convivente e la presa coscienza degli obblighi da rispettare per contrastare la pandemia viene sottoscritta da chi accede al CNC tramite una auto certificazione;
- Un numero adeguato di presidi per igienizzare le mani saranno resi disponibili in piu' punti dell'area del circolo;
- Una adeguata e sistematica pulizia deve essere effettuata per i servizi igienici durante tutto il giorno, con una sanificazione a fine giornata. All'interno del servizio igienico dovranno essere disponibili, oltre al sapone per le mani, prodotti detergenti e

strumenti usa e getta affinché ciascun utente possa igienizzare i sanitari prima e dopo l'uso;

- Per qualsiasi attrezzatura da spiaggia, evitare l'uso promiscuo delle attrezzature quando possibile. L'attrezzatura deve essere sanificata prima dell'inizio della giornata successiva.